

健康セミナー

12月8日(土) in JR博多シティ 大会議室

生活習慣病と飲酒・喫煙、そして10年後は？

生活習慣病とは、その名の通り過度の食生活や運動不足、喫煙や飲酒などの不健康な生活習慣がその発症や進行に関与する病気の総称をいいます。

今回の講演では、当法人 新宿追分クリニック所長・春日 郁馬氏を講師に迎え、生活習慣の中でも特に【飲酒と喫煙】に関連した生活習慣病をテーマにお話しをさせていただきます。

続く、講演Ⅱでは当法人 看護師で認定看護管理者の住吉由子氏より『あなたの10年後は元気ですか？』をテーマに今すべき健康づくりについて分かりやすくお話させていただきます。

また、セミナー当日は医療機器の専門メーカーである『フクダ電子株式会社』様にご協力頂き【骨密度測定】・【動脈硬化測定】・【血管年齢測定】を無料で実施させていただきます。検査に5分程時間を要しますので、参加者全員に受けて頂く事は出来ません。受付は当日先着順となりますのでご了承ください。

講演内容

I. 『飲酒と喫煙がもたらす生活習慣病』

講師：医療法人社団 生光会
新宿追分クリニック 所長
春日 郁馬

II. 『あなたの10年後は元気ですか？』

講師：医療法人社団 生光会
新宿追分クリニック 認定看護管理者
住吉 由子

講師紹介

医学博士 春日 郁馬

神奈川県出身。平成元年に北里大学医学部卒業後、同年6月に東京医科大学内科に入局。同大学内科助手、内科外来総医長等を経て平成17年4月より現職。同年6月より東京医科大学講師を兼任、平成24年6月には同大学地域医療指導教授に就任。

日本内科学会：認定医・総合内科専門医

日本呼吸器学会：専門医・指導医

日本人間ドック学会：人間ドック健診専門医・指導医

日本医師会認定：産業医

看護師・日本看護協会公認 認定看護管理者 住吉 由子

山形県出身。昭和54年防衛省奉職。自衛隊中央病院高等看護学院(現在：防衛医科大学看護学科)卒業後、認定看護管理者資格を取得、自衛隊病院、同病院健康管理センターの看護師長・看護部長補佐を経て、平成26年定年退職。その後、文京学院大学看護学科・国際医療福祉大学看護学科の講師を経て、平成28年11月より浅草寺病院の看護部長に就任。

○免許：臨床工学士・第一種衛生管理者

○日本人間ドック学会認定：人間ドック健診食生活改善指導士
健診情報管理指導士要請研修修了

セミナー詳細

参加費
無料

- 【日時】2018年12月8日(土)
14:00~16:00 (開場 12:55)
- 【会場】JR博多シティ 10F 大会議室
- 【住所】福岡市博多区博多駅中央街1番1号
- 【アクセス】JR博多駅直結
- 【申込方法】裏面の申込書にご記入の上、
FAXにてお申込みください
- ※ 定員になり次第、締め切らせて頂きます

《無料測定コーナー》先着順

◇ 受付時間 13:00~13:45
16:00~16:45

- ★ 骨密度測定
- ★ 動脈硬化測定
- ★ 血管年齢測定

◇ 受付時間 16:00~16:45
★ 保健師によるミニ相談
(1人5分程度)

主催 医療法人社団 生光会 ヘルスポートクリニック ☎ 092-622-0398

協賛 フクダ電子西部北販売株式会社

健康セミナー参加申込書

日時：2018年12月8日(土) 14:00～16:00

会場：JR博多シティ 10F 大会議室

フリガナ			
参加者氏名			
連絡先	〒	電話番号	()
		FAX番号	()
フリガナ			
参加者氏名			
連絡先	〒	電話番号	()
		FAX番号	()
お勤め先名			

《セミナーお申込み時の個人情報の取扱いについて》

ご記入頂きました個人情報は、セミナーに関するご連絡・参加者名簿の作成等、運営上必要な範囲にのみ利用させていただきます。

また、取得した個人情報は厳正な管理下で安全に保管し、ご本人様の同意を得ることなく第三者に提供することはありません。

◇ 11月16日(金)を目途にお申込みください。

但し、定員になり次第、締め切らせて頂きます。

定員に余裕がある場合は、セミナー前日までお申込みは受付させていただきます。

