



中ホール

健康セミナー 「健診結果 どう見る？ どうする？」

ELGALA
健康経営推進協議会

身長・体重・BMI

BMIの計算方法	BMIと肥満度
BMI: 体重(kg)÷身長(m) ²	BMI
身長170cm 体重80kg BMI: 80÷(1.7) ² = 20.8	18.5未満 低体重
身長170cm 体重90kg BMI: 90÷(1.7) ² = 27.7	18.5～24.9未満 普通体重
	25～29.9未満 軽度肥満
	30～34.9未満 中度肥満
	35～49.9未満 高度肥満
	50以上 重度肥満

I. 健診結果の見方と活用

2019年12月7日
春日 郁馬



***** 健康セミナー*****

「健診結果 どう見る？ どうする？」

参加費 無料

皆さん（会社でお勤めの方）が毎年受診しています健康診断は、事業者の義務として労働安全衛生法に定められています。また、特定健康診断（特定健診）も医療保険者（健康保険組合等）が主体となり実施されています。しかし皆さん、健康診断を受診しただけで終わらせていませんか？健康診断は、受診後発行されます【健診結果】を健康維持や病気の早期発見に役立てて頂くことがより重要です。

そこで今回のセミナーは『健診結果、どう見る？ どうする？』をメインテーマとし、当法人 新宿池分クリニック 所長・春日 郁馬より、健康診断内容への理解をより深めて頂けるよう『健診結果の見方と活用』をテーマにお話しをさせていただきます。

続く、講演Ⅱでは前回のセミナー時ご協力頂きましたアンケート結果を基に、皆さんも日々から関心が高いと思われる『がん検診の現状と今後』をテーマにお話しさせていただきます。是非ご自身の健診結果をご持参の上、ご参加ください。

講演内容

- ★ I. 『健診結果の見方と活用』
- ★ II. 『がん検診の現状と今後』

講師： 医療法人社団 生光会
新宿池分クリニック 所長
春日 郁馬

講師紹介

医学博士 春日 郁馬

平成19年3月北里大学医学部卒業後、東京医科大学第一内科に入局。その後、大阪大学第一内科助手、内務外務省健康、予防医学センターの健康増進部長等を経て平成17年4月、当法人に所属。同年6月より東京医科大学講師。平成24年6月から同大学地域医療連携教授に就任。これまで健診分野での功績に対し、国際健康診断学会の奨励賞を3回受賞している。

<認定資格>
日本内科学会：総合科専門医
日本呼吸学会：呼吸器科専門医、指導医
日本人間ドック学会：人間ドック専門医、指導医

★セミナー当日は、『フクダ電子株式会社』様 『正晃株式会社』様 にご協力頂き【動脈硬化測定】・【体組成測定】・【骨密度測定】を無料で実施させていただきます。検査に5分程度時間を要しますので、参加者全員に受けて頂く事は出来ません。受付は当日先着順となりますのでご了承ください。

セミナー詳細

【日 時】 2019年12月7日（土）
14:00～16:00（開場 12:55）

【会 場】 エルガラーホール 7F 中ホール
【住 所】 福岡市中央区天神1丁目4番地2号
【アクセス】 西鉄福岡（天神）駅から徒歩3分
【申込方法】 裏面の申込書にご記入の上、FAXにてお申込みください
※ 定員になり次第、締め切らせて頂きます

主 催

医療法人社団 生光会 ヘルスポートクリニック ☎ 092-622-0398

協 賛

フクダ電子西部販売株式会社 正晃株式会社

